

SEMINARIO RESIDENZIALE
IMMERSI NELLA NATURA

7 chakra in 7 giorni

Il percorso
del piacere
attraverso
i 7 chakra

dal 13 al 19 agosto 2022

sette giorni immersi nella Natura
a Paesana (CN)
con Luciana e Franco

Andremo a sollecitare l'energia vitale che riposa nel pavimento pelvico, invitandola a salire attraverso i 7 chakra. I chakra sono vortici di energia, passaggi che collegano le varie dimensioni dell'esistenza. Il passaggio dell'energia vitale attraverso ogni chakra, attiva diverse qualità dell'essere che, immersi nella Natura, andremo a liberare, scoprire, conoscere, agire ed armonizzare.

Per iscrizioni:

mobile: 339 8154836

mail: luciana@shiatsu-flesia.it